**Профилактика энтеробиоза**

**памятка для родителей и детей**

**В вязи с началом нового учебного года необходимо напомнить о профилактике энтеробиоза, т.к. это заболевание в большей степени характерно для детских коллективов. Очень часто родители детей, посещающих ясли-сад, начальную школу сталкиваются с такой ситуацией: ребенок вдруг стал капризным, рассеянным, нервозным, у него испортился аппетит, появились боли в животе; во сне малыш беспокоен, вертится в постели, зовет к себе; у ребенка появилась привычка расчесывать промежность.**

**После обращения к врачу и проведения соответствующих лабораторных исследований вашему ребенку выставлен диагноз: Энтеробиоз. Пугаться не стоит, но нужно знать о данном заболевании, о лечебно-профилактических и санитарно-гигиенических мероприятиях, выполнение которых позволит полноценно оздоровить ребенка и остальных членов семьи.**

**Энтеробиоз – один из наиболее распространенных и наиболее часто регистрируемых гельминтозов в нашей республике, особенно у детей дошкольного и младшего школьного возраста. Широкое распространение гельминтоза обусловлено легкостью передачи инвазии - контактным путем, а также недостаточным уровнем санитарной культуры, сложностями в формировании гигиенических навыков у детей младшего возраста.**

**Возбудителем энтеробиоза являются острицы – маленькие гельминты, бело-розового цвета, длиной около 1 см, обитающие преимущественно в нижнем отделе тонкого и в толстого кишечника человека. Острицы откладывают яйца не в кишечнике, а в складках кожи промежности, для чего выползают из прямой кишки (чаще во время сна ребенка) наружу и вызывают тем самым сильный зуд. Самки откладывают около 10-12 тысяч яиц, после чего погибают. Расчесывая зудящие места, больные загрязняют яйцами остриц руки и особенно много их скапливается под ногтями. Грязными или плохо вымытыми руками они заносят яйца остриц в рот и повторно заражаются. Кроме этого, больной загрязняет яйцами остриц нательное и постельное белье, окружающие предметы, пищевые продукты и тем самым заражает окружающих его людей. Яйца могут сохраняться на игрушках, коврах, книгах, мебели в течение месяца.**

**Источником энтеробиоза является больной человек. Заражение острицами происходит при проглатывании зрелых яиц, содержащих подвижные личинки. Живут острицы в организме человека в среднем 1 месяц, а страдать от них иногда приходится годами. Ребенок не понимая важности соблюдения правил гигиены, снова заражается ими и чаще всего от самого себя.**

**Лечение больных энтеробиозом становится совершенно бесполезным, если не выполняются элементарные санитарно-гигиенические правила и правила личной гигиены, как в детских организованных коллективах, так и в домашних условиях**

***Мероприятия по предупреждению рассеивания яиц остриц в организованных детских коллективах* *проводятся одновременно с началом лечения инвазированных энтеробиозом и контактных в группе, классе и до окончания проведения лечебно-оздоровительных мероприятий под контролем медицинского работника детского учреждения.***

**Мероприятия включают в себя:**

1. **Чистка пылесосами ковровых изделий, мягких игрушек и спортивного инвентаря (при отсутствии пылесосов – выколачивание и проветривание на открытом воздухе), обработка их бактерицидными лампами (с расстояния не более 25 см в течение 30 минут) и удаление их из посещаемых детьми помещений.**
2. **Ежедневная влажная уборка помещений и мебели в них 0,5-1% мыльно-содовым раствором с последующей обработкой кипятком уборочного инвентаря: ошпаривание крутым кипятком и замачивание на 20-30 минут в емкости под крышкой. Перенос кипятка из пищеблока в целях предосторожности должен осуществляться во время отсутствия детей в группах.**
3. **Ежедневная смена нательного и постельного белья или проглаживание его утюгом после сна; чистка раз в 3 дня пылесосом одеял, матрасов, подушек.**
4. **Ежедневная мойка горячей водой (не менее 60 градусов С) с мылом игрушек из резины и пластмассы. Одежду с кукол рекомендуется временно снять или ежедневно стирать и проглаживать утюгом.**
5. **Обработка горячей водой с моющими средствами дверных ручек, кранов, умывальников в туалетах, стульчиков, горшков.**
6. **Контроль медработником за соблюдением гигиенических навыков детьми и персоналом: стрижка ногтей, мытье рук после посещения туалета и перед едой, смена халатов перед уборкой и при посещении столовой и т.д.**
7. **Проведение инструктажа с родителями больных энтеробиозом детей о профилактике реинвазии и распространения энтеробиоза в семье, т.е. ознакомление с противоэнтеробиозными мероприятиями (вручение памяток):**

**• ежедневное подмывание ребенка утром и вечером перед сном;**

**• смена нательного и постельного белья после мытья; тщательное проглаживание верхней одежды горячим утюгом с лица и изнанки; кипячение грязного белья перед стиркой;**

**• одевание на ночь плотных трусов с резинками на бедрах и закладывание в область перианальных складок ватного тампона с вазелином (утром тампон удаляется и ошпаривается кипятком);**

**• проглаживание после сна горячим утюгом постельных принадлежностей;**

**• стрижка ногтей по мере отрастания и загрязнения;**

**• искоренение у ребенка вредных привычек (обгрызание ногтей, держание пальцев во рту и т.д.);**

**• формирование у ребенка потребности мытья рук с мылом перед приемом пищи, после посещения туалета, после сна, улицы и т.д.;**

**• проведение регулярной влажной уборки в доме, мытье детских игрушек в горячей воде с мылом (игрушки, не поддающиеся мойке, ковры, дорожки на период оздоровления ребенка убираются).**

**Крутой кипяток убивает яйца остриц, поэтому столовую и чайную посуду, ножи, вилки и ложки после мытья, а также горшок, унитаз, тряпки, дверные ручки необходимо ошпаривать кипятком.**

**Родителям необходимо помнить, что выполнение вышеуказанных санитарно-гигиенических мероприятий позволит излечить вашего ребенка от энтеробиоза и предотвратить заражение окружающих. Гельминты - вредны и опасны, но заражение ими легче предупредить, чем потом с ними бороться.**